



PAGALBOS MOKINIO SAVIRŪPAI, KAI
MOKINYS SERGA LĒTINE
NEINFEKCINE LIGA, ORGANIZAVIMAS
MOKYKLOJE

Visuomenės sveikatos specialistė
Natalja Aksamit, 2023-09-04

KODĖL ORGANIZUOJAMA PAGALBA MOKINIO SAVIRŪPAI

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gruodžio 11 d. įsakymas Nr. V-1428/V-1465 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymo Nr. V-1035/ISAK 2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

3.4. papunktis
„organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.“

Įsigaliojo 2020 m. sausio 1 d.



LĒTINĖS NEINFEKČINĖS LIGOS

- *Bronchinė astma*
 - *Cukrinis diabetas*
 - *Širdies kraujagyslių sistemos ligos*
 - *Onkologinės ligos*
 - *Alerginės ligos ir reakcijos ir kt.*
- Atopinis dermatitas*

Nėra sukkeliamos mikroorganizmų, joms būdinga užsitęsusi lėtinė eiga.

Jų simptomai rodo žmogaus fiziologinių funkcijų sutrikimus, atsirandančius dėl sparčiai besikeičiančios gyvenamosios aplinkos, prie kurios organizmas nespėja prisitaikyti



KAS YRA SAVIRŪPA

...Savirūpa – mokinio, sergančio lėtine neinfekcine liga, gebėjimas saugoti sveikatą, pritaikyti prie aplinkos sąlygų, apsisaugoti nuo ligos komplikacijų, sveikatos būklės pablogėjimo atpažinimas ir gebėjimas pačiam vykdyti gydytojo paskirtą gydymą savarankiškai, su šeimos ar mokyklos darbuotojų pagalba, kaip tai nustatyta savirūpos plane.



SAVIRŪPOS ĮGYVENDINIMO PROCESO DALYVIAI (151p.)

Savirūpos procesas organizuojamas atsižvelgiant į mokinio poreikius ir tikslias gydytojų rekomendacijas pagal mokinio tėvų (globėjų, rūpintojų) ir gimnazijos darbuotojų parengtą savirūpos planą



Mokinys ir jo tėvai (globėjai, rūpintojai)

Visuomenės sveikatos specialistas

Mokyklos vadovas ar jo įgaliotas atstovas

Mokinį ugdantys mokytojai ir kt. švietimo pagalbos specialistai





VAIKŲ SERGANČIŲ LĒTINĖMIS NEINFEKČINĖMIS LIGOMIS (LNL), PAGALBOS SAVIRŪPAI ORGANIZAVIMO MOKYKLOJE ALGORITMAS (rekomendacijos)

1. Mokyklos pasirengimas ugdyti mokinius, sergančius LNL, užtikrinant jiems reikiamą sveikatos priežiūros pagalbą

2. Informacijos apie mokinį, sergantį LNL, gavimas

3. Plano parengimas

4. Atsakingų asmenų mokykloje paskyrimas

5. Mokyklos bendruomenės supažindinimas su Planu

6. Plano vykdymas

7. Plano peržiūra



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



AUDITO
PROJEKTAS

MB „Audito projektai“

SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOSE
VYKLANČIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS
SPECIALISTŲ FUNKCIJŲ, VYKDOMŲ PAGAL
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
MOKYKLOJE TVARKOS APRAŠĄ,
METODINĖS REKOMENDACIJOS

2020m.



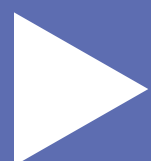
MOKYKLOS PASIRENGIMAS. PATALPOS MOKINIO SAVIRŪPAI NUMATYMAS IR PARENGIMAS



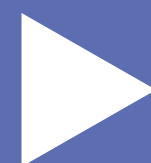
Saugumas ir patogumas (galimybė patogiai pasidėti medikamentus, atsisėsti)



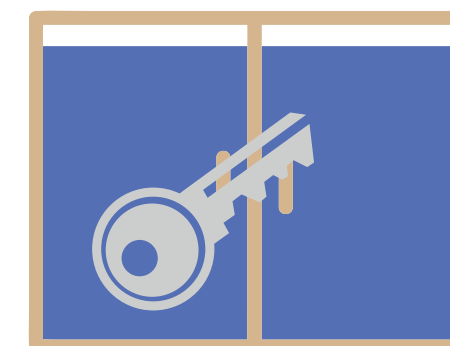
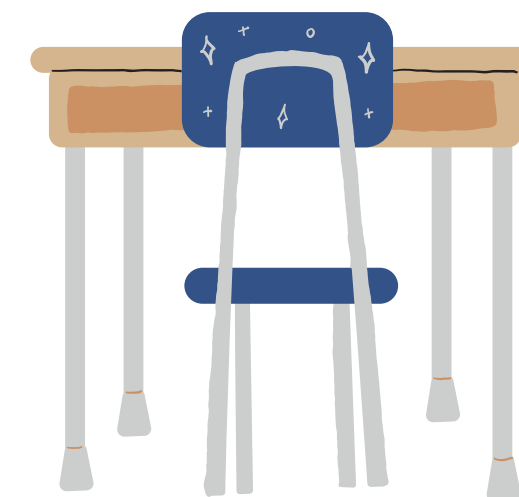
Privatumas (atskira patalpa, kurioje galima laikinai užsirakinti ar kt., pvz., mokyklos sveikatos kabinetas ir kt.)



Prireikus, tinkamų sąlygų vaistų laikymui numatytoje patalpoje sudarymas mokykloje (rakinama spinta ar kt. priemonės, ribojančios vaistų prieinamumą kitiems asmenims, ypač vaikams)



Tinkamos higieninės sąlygos (galimybė nusiplauti rankas su muilu ir šiltu vandeniu)





INFORMACIJOS APIE MOKINIŲ, SERGANTŲ LNL GAVIMAS

Informacija apie savirūpos poreikį

Tėvai pateikia prašymą mokyklos vadovui užtikrinti jų vaiko savirūpą, pagal suderintą individualų pagalbos mokinio savirūpai planą

Visuomenės sveikatos specialistas pateikia mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui, tvarkančiam asmens duomenis, gydytojų rekomendacijas iš VSS IS (Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos).

(Elektroninė statistinė apskaitos forma Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“)

(Informacija apie sveikatos priežiūros įstaigą)

MOKINIO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMAS

I dalis. SVEIKATOS BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

_____, Nr. _____; Galioja iki _____
(įdavimo data)

Vardas, pavardė _____; Gimimo data _____

1. Fizinės būklės įvertinimas:

Ūgis _____ cm, kūno svoris _____ kg

KMI _____: per mažas, normalus, antsvoris, nutukimas.

2. Sveikatos būklės įvertinimo išvada:

Mokinys gali dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų.

Mokinys gali dalyvauti ugdymo veikloje laikydamasis rekomendacijų.

3. Bendros rekomendacijos:

Pritaikytas maitinimas;

Pritaikyta sėdėjimo vieta;

Vengti alergenų;

Skubios pagalbos poreikis;

Kita _____

4. Specialios rekomendacijos:

Liga / sveikatos sutrikimas
(TLK-10-AM kodas)

Specialios rekomendacijos ir pirmosios pagalbos priemonės
kurių gali prireikti mokiniui, dalyvaujančiam ugdymo veikloje

5. Fizinio ugdymo grupė pagrindinė, parengiamoji, specialioji.

Mokinys atleistas nuo fizinio ugdymo pamokų laikotarpiui: Data: iki _____

Mokinio sveikatos pažymėjimą užpildęs leimos gydytojas (vaikų ligų gydytojas, vidaus ligų gydytojas) arba slaugytojas:

(Vardas, pavardė, parašas)



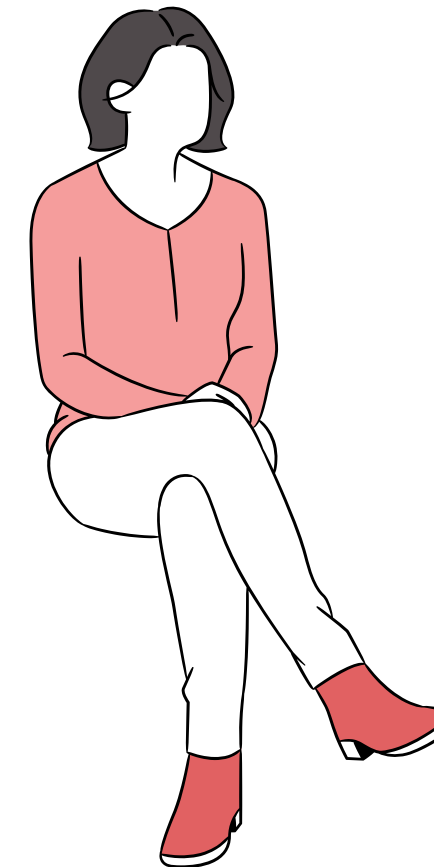
TĖVAMS PATEIKUS PRAŠYMĄ DĖL PAGALBOS SAVIRŪPAI ORGANIZAVIMO MOKYKLOJE

MOKYKLOS VEIKSMAI

1. Organizuoja susitikimą/pokalbį (VGK) su tėvais (globėjais, rūpintojais), mokiniu, mokyklos atstovais, visuomenės sveikatos specialistu.

2. Supažindina tėvus (globėjus, rūpintojus) su mokyklos galimybėmis organizuoti mokinio savirūpai reikalingą pagalbą, mokyklos vadovo patvirtinta savirūpos organizavimo tvarka

3. Aptaria individualaus pagalbos mokinio savirūpai, kai mokinys serga LNL, teikimo mokykloje plano būtinybę ir parengimą





Gavus informaciją iš visuomenės sveikatos specialisto apie savirūpos poreikį pagal nurodytas gydytojų rekomendacijas

Mokykla. Susisiekiama su tėvais. Organizuoja susitikimą/pokalbį (VGK) su tėvais (globėjais, rūpintojais), mokiniu, mokyklos atstovais, visuomenės sveikatos specialistu

Tėvai. Rašo prašymą užtikrinti vaiko savirūpą, pagal suderintą individualų pagalbos mokinio savirūpai planą arba rašo atsisakymą užtikrinti vaiko savirūpą mokykloje



(gyvenamoji vieta, telefono nr.)

(ugdymo įstaigos pavadinimas)
Direktorius

PRAŠYMAS DĖL SAVIRŪPOS PAGALBOS ORGANIZAVIMO

(data)

(vieta)

Prašau organizuoti ugdymo įstaigoje savirūpai reikalingą pagalbą mano dukrai/sūnui
(pabrėžti)

(grupė) grupės ugdytinini (-ei) _____ (ugdytinio (-os) vardas, pavardė)

dėl _____

(nurodyti prieštariš)

ai

(vardas, pavardė)

(gyvenamoji vieta, telefono nr.)

(ugdymo įstaigos pavadinimas)
Direktorius

SAVIRŪPOS PAGALBOS ORGANIZAVIMO ATSIKAYMAS

(data)

(vieta)

Atsisakau, kad ugdymo įstaigoje būtų organizuojama savirūpai reikalinga pagalba mano
dukrai/sūnui _____ grupės ugdytinini (-ei) _____
(pabrėžti) (grupė) (ugdytinio (-os) vardas, pavardė)

(vardas, pavardė) _____
(parašas)





PAGALBOS SAVIRŪPAI TEIKIMO PLANO PARENGIMAS

PILDO MOKYKLA

- Pagrindinių asmenų, dalyvaujančių įgyvendinant Planą mokykloje kontaktinę informaciją, sutikimą įgyvendinti planą.

PILDO TĖVAI (su gydytojo pagalba)

- Mokinio šeimos narių kontaktinę informaciją, sutikimą įgyvendinant Planą;
- Informaciją apie mokinio sveikatos būklę, vaistų vartojimą, galinčias pasireikšti ligos paūmėjimo būklės, joms įtakos turinčius veiksnius ir sveikatos būklės stebėseną mokykloje, pagalbą fizinio ugdymo pamokų, valgymų, išvykų metu, sveikatos būklės poveikį mokymuisi, ugdymo, socialinius ir psichologinius poveikius, mokyklos fizinės aplinkos daromą įtaką mokinio sveikatai ir kt.
- Tėvai (globėjai, rūpintojai) įsipareigoja nedelsiant informuoti mokyklą apie pokyčius, galinčius turėti įtakos Plano įgyvendinimui.

INDIVIDUALUS PAGALBOS UGDYTINIO SAVIRŪPAI, KAI UGDYTINIS SERGA EPILEPSIJA, TEIKIMO UGDYMO ĮSTAIGOJE PLANAS

Individualus pagalbos ugdytinio savirūpai, kai ugdytinis serga epilepsija, teikimo ugdymo įstaigoje planas (toliau – PLANAS), yra susitarimas tarp ugdytinio tėvų (globėjų, rūpintojų), ugdymo įstaigos, visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje, kuriame nurodomi konkretūs pagalbos ugdytinio, sergančio epilepsija savirūpai ugdymo įstaigoje poreikiai ir reikiama pagalba ugdytinio savirūpai mokymosi proceso metu.



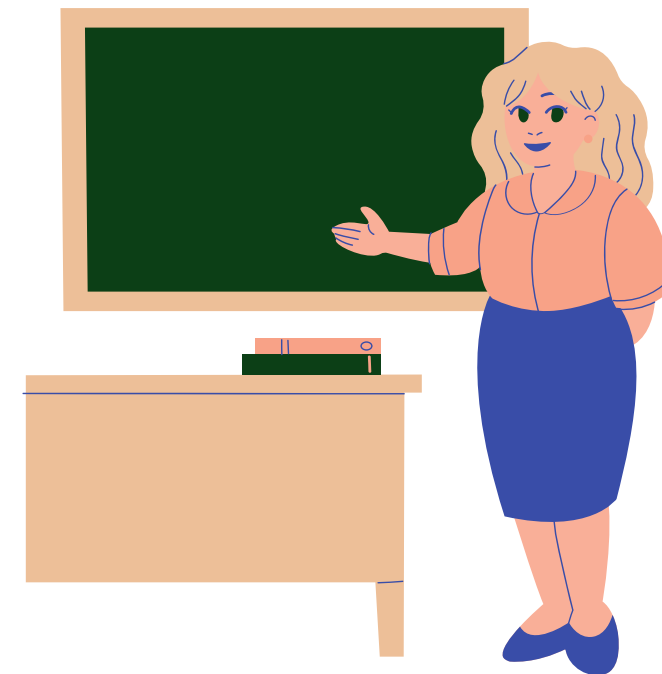
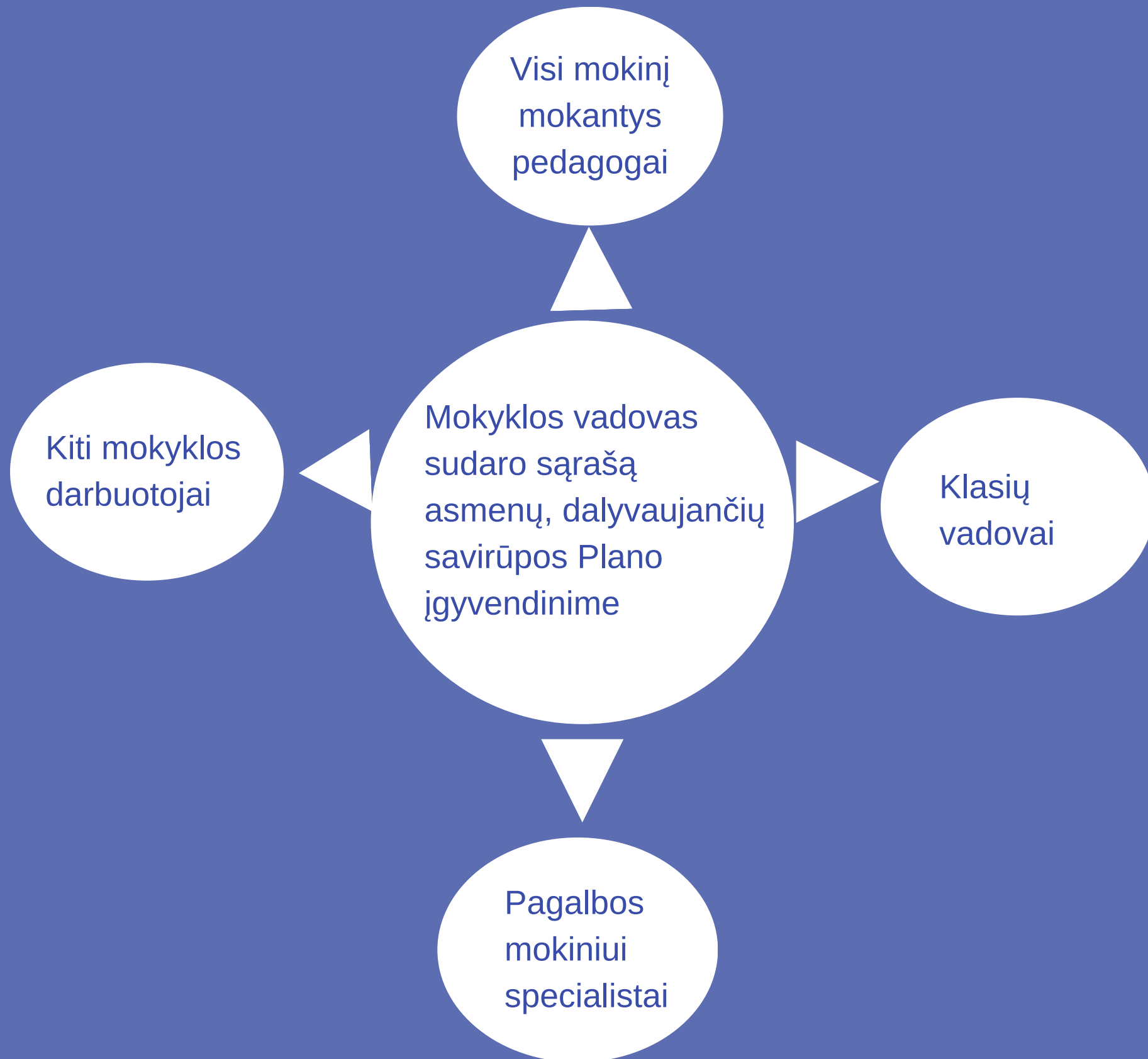
1. DUOMENYS APIE MOKINĮ (pildo ugdymo įstaigos įgaliotas asmuo)

Vardas ir pavardė	
Gimimo data	
Gyvenamosios vietos adresas	
Klasė	
Plano sudarymo data	
Plano koregavimo data	

2. ŠEIMOS NARIŲ KONTAKTAI (pildo mokinys, tėvai (globėjai, rūpintojai))

Pirmas kontaktas	
Vardas ir pavardė	
Giminystės ryšys	
Telefono Nr.	

ATSAKINGŲ ASMENŲ PASKYRIMAS





SAVIRŪPOS PLANO SUDERINIMAS

TĖVAI
Užpildytą
Plano projektą
pateikia
mokyklai
tikslinti Plane
pateiktą
informaciją

MOKYKLA
Peržiūri tėvų
pateiktą Plano
projektą,
pastebėjus
netikslią
informaciją,
paprašo tėvų
šią informaciją
patikslinti.
Organizuoja
individualų
pokalbį su
tėvais dėl
Plano projekto
aptarimo ir
suderinimo.

ABI ŠALYS
Pasirašo
sutikimą dėl
Plano
įgyvendinimo.

Tėvo (globėjo, rūpintojo) vardas ir pavardė:	
Parašas:	

Aš Mokyklos vardu **sutinku** su šiame PLANE nurodytomis pagalbos mokinio savirūpai organizavimo priemonėmis, įskaitant ir mokiniui gydytojo paskirtų vaistų vartojimą, ir **esu atsakingas** už tai, kad Mokykla imtųsi PLANE įvardintų reikiamų veiksmų. **Sutinku** nedelsiant informuoti mokinio tėvus (globėjus, rūpintojus), PLANO vykdytojus bei **peržiūrėti** PLANĄ, jei įvyktų kokių nors pakeitimų, kurie gali turėti įtakos šio PLANO įgyvendinimui.

Įsipareigoju paskirti Mokyklos darbuotoją (-us), atsakingą (-us) už PLANO ar atskirų PLANO dalių įgyvendinimą.

Mokyklos vadovo arba įgalioto atstovo parašas	
Vardas ir pavardė:	
Pareigos:	
Parašas:	

Aš **sutinku** padėti Mokyklai įgyvendinti šiame PLANE pateiktas asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas šiam mokiniui ir atlikti šiuos, PLANE nurodytus, veiksmus mano darbo Mokykloje grafike nustatytu darbo laiku (išvardinkite):

- 1.
- 2.
3.

PAGALBOS SAVIRŪPAI TEIKIMO PLANO PARENGIMAS

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO VEIKSMAI

Patvirtina , kad sutinka su pagrindiniais plano aspektais:

- padėti mokyklai įgyvendinti plane pateiktas asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniui,
- pagal kompetenciją įgyvendinti plane jam numatytas užduotis.

Tarpininkauja tarp mokyklos ir tėvų jiems pildant planą,

- teikia pasiūlymus,
- konsultuoja tėvus dėl gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo mokykloje,
- pagal poreikį parengia ir pristato informaciją apie LNL.





MOKYKLOS BENDRUOMENĖS NARIŲ SUPAŽINDINIMAS SU PLANU

SUSIRINKIMAS

- Mokykla organizuoja susirinkimą, į kurį kviečiami mokyklos darbuotojai, kuriems priskirtas dalyvavimas Plano įgyvendinime ir visuomenės sveikatos specialistas. Gali dalyvauti ir mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai).

INFORMACIJOS APIE LNL SUTEIKIMAS

- Visuomenės sveikatos specialistas pagal poreikį parengia ir susirinkime pristato informaciją apie LNL.

PLANO ĮGYVENDINIMO PRISTATYMAS

- Visuomenės sveikatos specialistas kartu su mokyklos vadovo įgaliotu asmeniu pristato pagalbos savirūpai organizavimo planą



MOKYKLOS
BENDRUOMENĖS
NARIŲ
SUPAŽINDINIMAS SU
PLANU

PAGALBOS SAVIRŪPAI PLANO VYKDYMAS



MOKINIO VEIKSMAI

- Pagal savo gebėjimus saugo savo sveikatą, prisitaiko prie aplinkos sąlygų, saugosi nuo ligos komplikacijų, sveikatos būklės pablogėjimo, atpažįsta ir savarankiškai ar su pagalba vykdo gydytojo paskirtą gydymą mokykloje.

MOKYKLOS VEIKSMAI

- Pagalba mokinio savirūpai organizuojama griežtai laikantis Plano.

TĖVŲ VEIKSMAI

- Dalyvauja Plano vykdyme, kiek tai yra nustatyta Plane.
- Nedelsiant, bet ne vėliau kaip per 1 d. d. informuoja mokyklą, jei pasikeitė aplinkybės, dėl kurių gali keistis Plane įvardinti pagalbos teikimo ir kiti veiksmai;
- Suteikia visas Plane nurodytas priemones ir medikamentus, kuriuos įsipareigojo teikti.





PAGALBOS SAVIRŪPAI PLANO ATNAUJINIMAS

Plano peržiūros
inicijavimas



Plano peržiūra



Atnaujinto Plano
pristatymas
mokyklos
bendruomenei



Atnaujinto Plano
suderinimas



Atnaujinto Plano
vykdymas

