



UGDYMO ĮSTAIGOS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ:

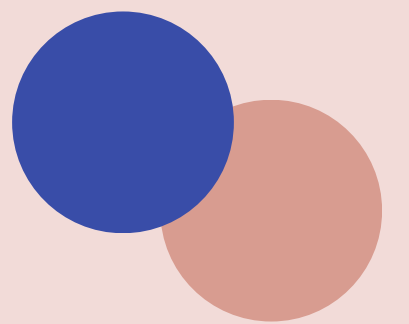
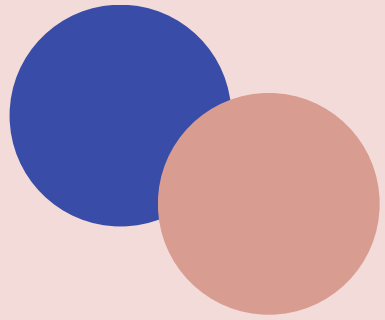
Informaciją parengė Natalja Aksamit

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą Vilniaus Aleksandro Puškino
gimnazijoje

Saugo ir stiprina mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisija.



Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančis sveikatos priežiūrą gimnazijoje - tai sveikatos specialistas, dirbantys gimnazijoje ir padedantys mokiniams formuoti palankius sveikatai įgūdžius ir įkvėpti gyventi sveikiau. Jis skatina sveikai maitintis, būti fiziškai aktyviais ir rūpintis savo emocine sveikata.



Visuomenės sveikatos specialistas – pirmas žmogus gimnazijoje, į kurį galite kreiptis dėl patarimo ar informacijos, kaip išsaugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.

Visuomenės sveikatos priežiūrą mokiniams vykdo Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistas, teikiantis visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas pagal bendradarbiavimo sutartį.

Specialistas savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais, Vilniaus savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, gimnazijos, kurioje dirba, vidaus tvarkos taisyklėmis ir savo pareigybės aprašymu.



VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS VEIKLOS KRYPTIS:



**Pirmasis
pagalbininkas**

Suteikia pirmąją pagalbą ir moko kitus ją suteikti.

**Sveikatinimo
renginių
organizatorius**

Organizuoja įvairias veiklas, gerinančias sveikatą.

**Sveikatai palankaus
maisto konsultantas**

Rūpinasi, kad maistas mokykloje būtų sveikatai palankus.

**Planuotojas,
kaip nesusirgti**

Organizuoja lėtinių ligų profilaktiką.

**Sveikatos
duomenų
rinkėjas**

Analizuoja sergamumą ir kitus sveikatos rodiklius.

**Sveikos
aplinkos
stebėtojas**

Pataria, ką daryti, kad aplinka būtų palanki sveikatai.

**Užkrečiamųjų
ligų pavojaus
stebėtojas**

Padedą išvengti užkrečiamųjų ligų, o joms kilus - mažinti pavojų.

**Sveikatos
projektų
rengėjas**

Planuoja ir organizuoja sveikatinančius projektus.

**Medžiagos apie
sveikatą
rengėjas**

Rengia ir dalijasi medžiaga apie sveikatos stiprinimą.

**Patarėjas
sveikatos
klausimais**

Konsultuoja gimnazijos bendruomenę sveikatingumo, savirūpos organizavimo klausimais.



PAGRINDINĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS FUNKCIJOS GIMNAZIJOJE:

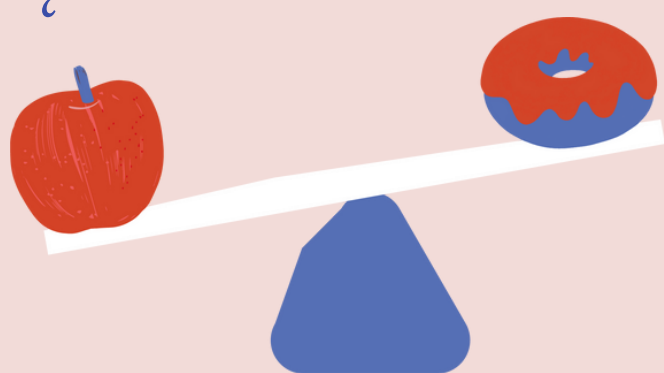


Propaguoti sveiką gyvenseną, sveikatos stiprinimo ir prevencijos žinias, organizuojant pamokas, renginius, viktorinas, akcijas. Informacinės medžiagos aktualiais sveikatos klausimais rengimas ir platinimas ir t.t., bendradarbiaujant su mokinių tėvais/globėjais, mokytojais.



Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas. Vykdyti mokinių užkrečiamųjų ligų, traumų kontrolę ir profilaktiką, tačiau jas ne gydyti.

Konsultuoti mokinius, tėvus ir pedagogus apie sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo būdus ir t.t. Tikrinti mokinių asmens higieną. Teikti pirmąją pagalbą pavojingos būklės, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimo atvejais. Mokinių maitinimo priežiūra.



Įvertinti iš asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų gautus išvadas, rekomendacijas mokinio dalyvavimui ugdymo veikloje ir iki spalio 1 d. perduoti mokyklos vadovo įgaliotam asmeniui, kad būtų užtikrintos tinkamas sąlygas mokiniui dalyvauti ugdymo procese.



Užtikrinti mokiniams, sergantiems LNL, savirūpai reikalingą pagalbą pagal gydytojų rekomendacijos ugdymo įstaigoje, vadovaujantis gimnazijos vadovo nustatytais tvarkos aprašais dalyvauti ugdymo procese.



Svarbų žinoti:

Visi visuomenės sveikatos specialisto teikiami asmeniniai patarimai, pokalbiai su tėvais apie vaikų sveikatą yra konfidencialūs. Priimant svarbus sprendimus įstaigoje, specialistas gina visų vaikų teisę į sveikatą stiprinančią aplinką.