

# SEPTYNI POŽYMIAI, RODANTYS, KAD JŪSŲ MOKINYS TAPO „VEIPERIU“



**Informaciją parengė Natalija Aksamit  
Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos  
priežiūrą Vilniaus  
Aleksandro Puškino gimnazijoje**

**Tėvams ir mokytojams svarbu išmokti atpažinti, kad  
vaikas garina elektronines cigaretės: bekvapės, mažo  
dydžio įrenginys, nepilnamečiams paprasta slėpti,  
todėl svarbu atkreipti dėmesį į specifinius fizinius ir  
elgesio požymius.**

**Yra žinoma, kad „atvirų talpų“ elektroninėse  
cigaretėse galima įsipilti ne tik aromatizuotų skysčių,  
bet ir narkotinių medžiagų.**

**E. cigaretės buvo sukurtos kuo panašesnės į  
tradicines tabako cigaretės, kad šios atstotų ir  
imituotų įprastinio rūkymo metu patiriamus pojūčius.  
Vėliau jų dizainai keitėsi ir jie visai nebeprimena  
įprastų tabako cigarečių, o savo forma gali imituoti  
kitus įprastinius daiktus: USB laikmenas, žymeklius ir  
pan.**

**Tad tėvams, mokytojams gali būti nelengva atpažinti  
tokią e. cigaretę, jei ją rastų savo vaiko kuprinėje ar  
stalčiuje.**

**Naujovės nuo 2022.07.01**

**E-cigarečių teikimo Lietuvos rinkai reikalavimus  
reglamentuoja Tabako, tabako gaminių ir su jais  
susijusių gaminių kontrolės įstatymas (toliau –  
Tabako kontrolės įstatymas).**

**Uždrausta tiekti Lietuvos rinkai elektronines  
cigaretes ir elektroninių cigarečių pildyklės su  
skysčiu, pritaikytu elektroninėms cigaretėms pildyti,  
jeigu šiame skystyje yra kvapiųjų medžiagų, išskyrus  
tabako kvapą ir (ar) skonį.**



# SEPTYNI POŽYMIAI, KAD JŪSŲ VAIKAS RŪKO ELEKTRONINES CIGARETES

1

**Nepaaiškinamas saldus kvapas, sklindantis nuo vaiko. Paaugliai dažniausiai renkasi elektroninių cigarečių skysčius su guminukų, uogų, citrinų, arbūzų ir kitokių skoniais. tad jei nuo jūsų vaiko ar mokinio sklinda nepaaiškinamas saldus kvapas - pasidomėkite, galbūt jis tapo „veiperiu“.**

2

**Nebegeria kavos. Pastebima, kad garinant elektronines cigaretes padidėja jautrumas kofeinui. Tad jei jūsų vaikas nuolat prašydavo pinigų kavai ir leisdavo laiką su draugais kavinėse, bet dabar to nebedaro - gali būti, kad pradėjo garinti elektronines cigaretes.**

3

**Padidėjęs troškulys, džiūstančios lūpos, dažnas vaikščiojimas į tualetą. Dažnas garinamųjų tabako produktų, elektroninių cigarečių šalutinis poveikis - troškulys, sausos burnos, džiūstančių lūpų efektas, arba yra kitų dehidratacijos požymių (juodi paakiai).**

4

**Kraujas iš nosies. Garinantys elektronines cigaretes dūmus dažnai išleidžia pro nosį, o tai gali sausinti nosies gleivinę ir skatinti kraujo iš nosies tekėjimą.**

5

**Žaizdelės burnoje ir rūkoriaus kosulys. Pastebima, kad elektroninių cigarečių vartotojų burnose dažnai pasitaiko sunkiai gyjančių mikrožaizdelių, taip pat dažnas ir vadinamasis rūkoriaus kosulys.**

6

**Keistos baterijos ir pakrovėjai. Kai kurioms elektroninėms cigaretėms pakrauti reikia paprasto USB kabelio, tačiau senesnių modelių cigaretėms reikalingos baterijos, kurias reikia nuolat krauti. Taip pat reiktų atkreipti dėmesį ir į su USB kabelių kompiuteryje kraunamus įrenginius - vienas iš jų gali būti elektroninė cigaretė.**

7

**Vatos gabalėliai ir metalinės vielutės. Jei tarp savo vaiko daiktų randate nebalintos, organiškos medvilnės gumulėlių arba plonas metalines vielutes - galite būti įsitikinę, kad jūsų vaikas garina e. cigaretę.**