

KAS YRA ERKĖS?

Erkės yra smulkūs, vabzdžius primenantys parazitai. Erkės gali įsisiurbti ir žmonėms, ir gyvūnams.

KUO ERKĖS PAVOJINGOS?

Žmonės erkių platinamomis ligomis suserga, įkandus erkei. Infekuota erkė gali sukelti dvi pagrindines erkių platinamas ligas-Laimo ligą ir erkinį encefalitą.

KAIP IŠVENGTI ERKIŲ PLATINAMŲ LIGŲ:

APRANGA. Eidami į mišką vilkėkite šviesius drabužius. Patartina, kad viršutiniai drabužiai būtų ilgomis rankovėmis, prigludusiomis prie riešo. Kelnės-prigludusios prie kūno, sukištos į batus. Galvą apsaugokite gobtuvu ar kepure.

REPELentai. Ant atvirų kūno vietų (veido, kaklo, rankų) naudokite medžiagas, kurios atbaido erkes, arba jomis impregnuokite gamtoje dėvimus drabužius. Prisiminkite, kad repelentų poveikis trumpalaikis. Vaikams būtina naudoti tik vaikams skirtus produktus.

**ATMINTINĖ TĖVAMS,
MOKYTOJAMS,
MOKINIAMS
SAUGOKIMĖS ERKIŲ!**



**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**



KĄ DARYTI, JEI ĮSISIURBĖ ERKĖ?

Kuo skubiau ją ištraukti. Nenaudokite riebalų ar kitų medžiagų. Traukite staigiu judesiu. Pašalinę erkę įkandimo vietą dezinfekuojame. Jei erkės galvutės ištraukti nepavyko, nieko nedarykite-ji nukris pati po kelių dienų. Tuoju po erkės įkandimo tyrimų daryti nereikia. Tik po 3-4 savaičių tyrimai bus atlikti tik tuo atveju, jeigu gydytojas įtars, kad užsikrėtėte kuria nors liga.

SVARBU ŽINOTI! Savijautą ir įkandimo vietą rekomenduojama stebėti mėnesį-per šį laiką pasireiškia erkių platinamų ligų simptomai.

ERKINIS ENCEFALITAS- viena sunkiausių virusinių smegenų infekcijų. Požymiai panašūs į gripo- liga prasideda staiga, pakyla aukšta temperatūra, gali skaudėti galvą, sąnarius, krėsti šaltis, pykinti, atsirasti viduriavimas. Paprastai šie negalavimai išnyksta po savaitės. Tiems, kurių organizmas silpnesnis, prasideda smegenų uždegimas, kuris gali baigtis mirtimi.

LAIMO LIGA. Įsisiurbimo vietoje atsiranda viena ar kelios raudonos dėmės, kurios gali išplisti iki 5 cm. Nors paraudimas gali pranykti, liga progresuoja toliau. Gali prasidėti nervų sistemos pažeidimai, sąnarių, raumenų, akių, širdies pažeidimai. Gydoma antibiotikais.



Erkės įkandimas gali turėti įtakos Jūsų sveikatai ir gyvenimo kokybei.

EFEKTYVIAUSIA APSAUGA NUO ERKINIO ENCEFALITO-SKIEPAI

Specifinio gydymo nuo erkinio encefalito nėra, antibiotikai neveiklūs. Geriausia profilaktinė priemonė-skiepai. Vakcinose efektyvumas iki 98 proc. Skiepytis galima ištisus metus, bet geriausia-žiemą ar ankstyvą pavasarį.

SKIEPAI MOKAMI. Tam kad susidarytų imunitetas vieneriems metams, reikalingos dvi vakcinose dozės. Rekomenduojama suleisti 3 dozės. Pirmos dvi suleidžiamos 1-3 mėn. intervalu. Trečia skiriama nuo antros praėjus 5-12 mėn. Norint išsaugoti imunitetą, skiepytis reikia kas 3-5 metus. Dėl skiepų reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.