

Gamtoje yra tiek gamtinės kilmės, tiek dirbtinės kilmės elektromagnetinių laukų. Pastaraisiais dešimtmečiais dėl vis tobulėjančių bevielių technologijų, kurios reikalauja vis didesnio elektros energijos poreikio, ir dėl visuomenės socialinio organizavimo pokyčių elektromagnetinių laukų (EML) poveikis aplinkai nuolat auga, o tai reiškia, kad šiuo metu kiekvieną pilietį ir namie, ir darbe veikia įvairaus dažnio ir intensyvumo elektromagnetiniai laukai.

Dauguma Europos 10–18 m. amžiaus vaikų (tarp jų ir lietuvių) naudoja mobiliuosius telefonus – atrodytų, naudingus, veiksmingus ir madingus prietaisus, tačiau dar yra daug neaiškumų dėl galimo jų poveikio sveikatai.

Nustatyta, kad kuo tankiau išdėstytos bazinės stotys, tuo mažesnę poveikį patiria mobiliųjų telefonų naudotojai. Kuo rečiau išdėstytos bazinės stotys, tuo didesnę galia mobilusis telefonas dirba pokalbio metu.

Vartotojui judant bet kuria susisiektimo priemone – mobilieji telefonai taip pat dirba didesne galia.

Šiandien dar nėra mokslo visuotinai pagrįstų įrodymų apie elektromagnetinių bangų poveikį sveikatai.

Lietuvoje nėra nustatytas vaikų amžius, nuo kada leidžiama naudotis mobiliaisiais telefonais.

Vadovaujantis Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijomis, siekiant sumažinti galimą mobiliųjų telefonų poveikį sveikatai, siūloma laikytis tam tikrų praktinių rekomendacijų:

- laukdami sujungimo su pageidaujamu abonentu, mobiliojo telefono nelaikykite prie pat ausies;
- kol vyksta reikalingo abonento paieška bei kalbant telefonu, siūloma jį atitraukti kelis centimetrus nuo ausies;
- pokalbiai turėtų būti kaip galima trumpesni, jei truks ilgiau nei 10 min. – geriau naudoti laisvų rankų įrangą;

- mobilių telefoną siūloma laikyti įdėkle ar laikiklyje, esančiame nuo kūno ne mažesniu kaip 1,5 cm atstumu; svarbu, kad įdėkle ir laikiklyje nebūtų metalo;
- telefonu naudokitės gero ryšio lygio vietovėse;
- kai mobilusis telefonas nereikalingas – geriausia jį išjungti (pavyzdžiui, per pamokas, miegant);
- nesinaudokite telefonais važiuodami dviračiu, motoroleriu, mašina bei kitomis transporto priemonėmis, esant būtinybei – naudokitės laisvų rankų įranga;
- nelaikykite mobiliųjų telefonų po pagalve miegant;
- griaudžiant perkūnijai ir žaibuojant, telefoną geriau išjungti.

TĖVELIŲ DĖMESIUI

Domėkitės ir naudokitės mobiliųjų telefonų SIM kortelių priedėliais, kurie suteikia galimybę kontroliuoti, kaip jūsų vaikai naudojasi mobiliuoju ryšiu.

Naujausi įrenginiai informuos Jus apie tai, kam ir kada jis skambina, siunčia SMS žinutes, kokius tinklalapius naršo mobiliuoju telefonu.

Be to, prireikus galėsite užblokuoti galimybę telefonu rinkti tam tikrus numerius ar nustatyti laiką, kada telefonas gali prisijungti prie mobiliojo ryšio tinklo, kad vaikas negalėtų skambinti ar siuntinėti SMS žinučių, pavyzdžiui, pamokų metu.

www.smlpc.lt



SAUGIAI NAUDOKIMĖS MOBILIAISIAIS TELEFONAIŠ

